



## \* Велики Пост \*

**Ж**ивот сваког православног хришћанина треба да буде подвижнички. Без нашег духовног и телесног труда, потпомогнутог Божјом благодаћу, немогуће се ослободити силе греха и сјединити са Господом. Зато пост у православној духовности заузима веома важно место и без њега нема напретка ни у једној хришћанској врлини. У давној прошлости, појам поста обухватао је потпуно уздржавање од било какве хране, да би касније попримио смисао уздржавања од једне врсте хране која се назива „мрсном“, тј. оном која у себи садржи масноће животињског порекла, али, у одређеним периодима и од хране која је спремана на биљним масноћама. Тако у чисто посну храну спадају: хлеб, поврће, воће и разни други плодови. Посебну врсту поста представља „сухоједење“, које подразумева употребу само некуване, дакле суве посне хране.

На пост наилазимо у многим религијама, мада он једино у православном хришћанском предању добија свој пуни духовни смисао и не односи се само на телесно уздржање већ подразумева и труд душе у врлинама. Пост је постојао и у старозаветној Цркви и њиме се изражавало обраћење човека Богу, његова скрушеност и покајање. Постом се човек смирава пред својим Творцем. Телесни труд поста духовно припрема душу да молитвом затражи помоћ од Бога. Божја заповест о посту дата је још праоцу Адаму у рају. Тек када је прекршио заповест поста, Адам је пао у сластољубље и гордост. Стога је заповест о посту саставни део Закона који је Господ преко пророка Мојсија предао јеврејском народу.

**Велики пост** је најважнији постни период у току године. Његов основни задатак јесте да нас телесно и душевно припреми за празник Васкрсења Христовог. То је уједно и најстрожији пост Цркве и обавезан је за све хришћане. У време овога поста уздржавамо се од меса, јаја, сира, млека, дакле хране са животињским масноћама. Вино и уље дозвољени су само суботом и недељем, али и на дан св. четрдесеторице мученика, док се риба може користити само на Благовести и Цвети. Свим осталим данима пости се „на води“, а поготово строго средом и петком. По слабости се у недељне дане осим среде и петка може разрешити уље, али са посебним благословом духовника или парохијског свештеника. Прва три дана прве недеље Великог поста од старине се посте посебно строго. То исто вреди за последњу недељу поста коју постимо „на води“, осим Велики Четвртак на који разрешавамо на уље и вино. На Велики Петак се уздржавамо од јела и пића све до изношења плаштанице, дакле до 3 сата поподне, после чега се узима лаган оброк „на води“. Такође строго постимо и Велику Суботу као једину посну суботу у току године.

Зато, браћо хришћани редовно држимо свети пост. Он ће нам донети много добра и привући ће Божји благослов на наше домове и породице. Бог ће тешко услишити наше молитве уколико их не потпомогнемо својим властитим трудом у посту, молитви и светим врлинама. Не заборавимо, Господу није потребан наш пост и гладовање, већ нама самима како би наша срца омекшала, скрушила се и смирила пред Богом и постала способна да приме Божју благодат и помоћ.

## РАСПОРЕД БОГОСЛУЖЕЊА У ПОСТУ

**Прва недеља поста (пон.-чет.),** вечерње и повечерје са каноном Св. Андреја у 17:00.  
**Средом и петком у Посту,** Литургија пређеосвећених дарова у 7:00, повечерје у 17:00.  
**Тодорова субота,** јутрење у 8:00, Литургија у 9:00.  
**Среда пете недеље,** Литургија пређеосвећених дарова у 7:00, Прво бденије у 17:00.  
**Петак пете недеље,** Литургија пређеосвећених дарова у 7:00, Друго бденије у 17:00.  
**Лазарева субота и Врбица,** јутрење у 8:00, Литургија у 9:00, Врбице, литија и вечерње у 17:00.  
**Велики понедељак и уторак,** Литургија пређеосвећених у 7:00, повечерје у 17:00.  
**Велика среда,** Литургија пређеосвећених у 7:00.  
**Велики четвртак,** Литургија у 9:00, Велико бденије у 17:00.  
**Велики петак,** Царски часови у 9:00, вечерње (Плаштаница) у 17:00, Плач Мајке Божије у 19:00.  
**Велика субота,** Литургија у 9:00.  
**Васкрс,** Јутрење и Литургија у 5:00, Литургија (друга) у 9:00, вечерње у 17:00.  
**Светли понедељак -** Јутрење у 8:00, Литургија у 9:00, вечерње у 17:00.  
**Светла среда,** јутрење у 8:00, Литургија у 9:00, вечерње у 17:00.  
**Суботом,** Литургија почиње у 8:00, осим ако није празник када се помера за 9:00  
**Недељом,** Јутрење у 8:00, Литургија у 9:00

### ВЕРОНАУКА ЗА ОДРАСЛЕ

Часови Веронауке за одрасле при Храму Светих Апостола Вартоломеја и Варнаве у Раковици, ће се одржавати тематски. Предавања држи и води отац Ненад Ђурђић о којима ћете бити благовремено обавештени. За додатна обавештења погледати огласну таблу и на сајту храма: <http://crkvarakovica.rs/>.

### • ОСТАЛЕ АКТИВНОСТИ

**Мешовити хор** "Свети Прохор Пчињски" и **дечији хор** "Свети Ђакон Авакум" прима нове чланове сваке суботе и недеље након Литургије. Хоровима диригује Милена Јанковић, моб.тел. 064/800-4567.

**Црквене продавнице** раде сваког радног дана од 7:00 до 18:00. Због учесталих крађа и из безбедносних разлога, црква се закључава радним даном (осим на празнике) од 11:00 до 16:00. Капела за паљење свећа и продавница су за то време отворене. Верници се позивају да у цркву долазе на богослужења.

Молимо Вас да овај билтен проследите или РЕЦИКЛИРАТЕ.

### СВЕШТЕНСТВО

**Протојереј-ставрофор Слободан Годић**  
Старшина Храма  
(стара Раковица)  
Тел. 3512-252, моб. тел. 064/168-5335 и  
064/800-4559

**Јереј Ненад Ђурђић**  
Парох прве раковичке парохије  
(стара Раковица)  
Моб. тел. 064/800-4572

**Протонамесник Радослав Савовић**  
Парох 2. раковичке парохије  
(Миљаковац 1)  
Тел. 3594-664

**Јереј Радомир Чворо**  
**Новопостављени** Парох 3.  
раковичке парохије  
(Миљаковац 2 и 3)  
Моб. тел. 062/275-625

**Јереј Љубомир Петронијевић**  
Парох 4. раковичке парохије  
(Кошутњак, Канарево Брдо и Бањица 6)  
Моб. тел. 064/800-4816

**Ђакон Александар Аздејковић**  
Моб. тел. 064/800-6555

**СРПСКА ПРАВОСЛАВНА ЦРКВА, ЕПАРХИЈА БЕОГРАДСКО-КАРЛОВАЧКА**  
**Храм Светих Апостола Вартоломеја и Варнаве у Раковици**  
11090 Београд- Раковица, Мишка Крањца 4, тел. 011/2562-061  
Посетите нашу Веб страницу [crkvarakovica.rs](http://crkvarakovica.rs)